

# ふかや健康 ミニフェスタ2018

**入場無料** ※ベジフルフラワー体験（有料）のみ  
事前申込みが必要です

# 6/2

土

10:00 ~ 15:00

会場：アリオ深谷  
センターコート



10:00  
~ 15:00

~健康はお口から~

## むし歯・歯周病予防コーナー

- ★ むし歯・歯周病予防について楽しく学べる  
エプロンシアター
- ★ 講話・お口の体操  
10:30~、11:30~、12:30~、13:30~、14:30~
- ★ 歯科相談・ブラッシング指導

先着

200名様に限り

お口と歯に関するプレゼントがあります

10:00  
~ 15:00

~暑くなる日は要注意！~

## 熱中症予防コーナー

- ★あなたも熱中症予防メッセンジャー！  
当日配付する「熱中症予防メッセージカード」に  
あなたのメッセージを添え、  
大切な人に贈りましょう！

先着

200名様に限り

参加賞をお配りします

10:00  
~ 15:00

## ~楽しく歩いて健康に！~ ふかや毎日プラス1000歩運動 出張申込みコーナー

- ★ 専用の歩数計が自宅に届きます！送料（着払い：494円）のみご負担ください。
- ★ 歩数計を持って自由に歩いたら、専用のタブレット端末にかざして歩数をポイント化！  
ポイントに応じて抽選で景品が当たります！  
（測定会、栄養・運動講座もあります）

持ち物：ご加入の保険証をご持参ください  
対象：20歳以上の市内在住・在勤・在学者

先着

500名様

10:00  
~ 15:00

## 食育コーナー

- ★ 野菜350gクイズ  
（深谷市食生活改善推進員協議会）



- ★ ベジフルフラワー体験  
~野菜ミニブーケ作り~

申込みが  
必要です！

講師：野菜ソムリエ 李 美栄氏  
定員：ア) 10:00~イ) 11:00 ~ 先着各10人  
参加料：1人500円（ご家族で参加の場合は1家族につき1ブーケ）  
申込み：5月14日より電話で問い合わせ先へ